

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00	07:30 - 07:55 SALA CINCO ACTIVA FUNCIONAL	07:30 - 07:55 SALA FITNESS / ZONA 1 TRX	07:30 - 07:55 SALA CINCO ACTIVA FUNCIONAL	07:30 - 07:50 SALA CINCO ACTIVA CORE	07:30 - 07:55 SALA CINCO ACTIVA FUNCIONAL		
8:00		08:00 - 08:50 SALA UNO PILATES	08:00 - 08:55 SALA CUATRO BODYPUMP		08:00 - 08:50 SALA CUATRO GAP		
9:00	09:00 - 09:20 SALA CINCO ACTIVA CORE	09:00 - 09:20 SALA CINCO ACTIVA CORE	09:00 - 09:25 SALA FITNESS / ZONA 1 TRX	09:00 - 09:30 SALA UNO HIPOPRESIVOS	09:00 - 09:25 SALA FITNESS / ZONA 1 TRX		
	09:00 - 09:30 SALA UNO HIPOPRESIVOS	09:30 - 10:20 SALA CUATRO GAP	09:30 - 10:20 SALA TRES ACTIVA WALKING	09:30 - 10:25 SALA UNO BODYBALANCE	09:30 - 10:15 SALA CUATRO STEP TONO		
	09:30 - 10:25 SALA CUATRO BODYPUMP	09:30 - 10:20 SALA UNO PILATES	09:30 - 10:25 SALA CUATRO BODYATTACK	09:30 - 10:20 SALA CUATRO ZUMBA			
10:00	10:30 - 11:20 SALA DOS ACTIVA CYCLING	10:30 - 11:20 SALA CUATRO ZUMBA	10:30 - 11:30 SALA UNO YOGA	10:30 - 11:25 SALA CUATRO BODYPUMP	10:30 - 11:20 SALA UNO PILATES	10:00 - 10:55 SALA CUATRO BODYPUMP	
	10:30 - 11:25 SALA UNO BODYBALANCE						
11:00						11:00 - 11:50 SALA DOS ACTIVA CYCLING	
14:00	14:15 - 15:05 SALA DOS ACTIVA CYCLING	14:15 - 15:10 SALA CUATRO BODYATTACK	14:15 - 15:10 SALA CUATRO BODYCOMBAT	14:15 - 15:10 SALA CUATRO BODYPUMP	14:15 - 15:05 SALA CUATRO ACTIVA CROSS		
17:00	17:00 - 17:25 SALA FITNESS / ZONA 1 TRX	17:00 - 17:25 SALA CINCO ACTIVA FUNCIONAL	17:00 - 17:50 SALA UNO PILATES		17:30 - 17:55 SALA CINCO ACTIVA FUNCIONAL		
					17:30 - 18:00 SALA UNO HIPOPRESIVOS		
18:00	18:00 - 18:55 SALA CUATRO BODYPUMP	18:00 - 18:50 SALA CUATRO STEP	18:00 - 18:55 SALA CUATRO BODYPUMP	18:00 - 18:20 SALA CINCO ACTIVA CORE	18:00 - 18:50 SALA CUATRO GAP		
			18:00 - 18:25 SALA FITNESS / ZONA 1 TRX	18:00 - 18:45 SALA CUATRO STEP TONO			
19:00	19:00 - 19:25 SALA CINCO ACTIVA FUNCIONAL	19:00 - 19:20 SALA CINCO ACTIVA CORE	19:00 - 19:55 SALA CUATRO BODYATTACK	19:00 - 19:25 SALA CINCO ACTIVA FUNCIONAL	19:00 - 19:50 SALA DOS ACTIVA CYCLING		
	19:00 - 19:50 SALA TRES ACTIVA WALKING	19:00 - 19:50 SALA CUATRO ACTIVA CROSS	19:00 - 19:50 SALA DOS CICLO HIT	19:00 - 19:30 SALA CUATRO CX WORX	19:00 - 19:50 SALA CUATRO ZUMBA		
	19:00 - 19:55 SALA UNO BODYBALANCE	19:00 - 19:50 SALA UNO PILATES		19:30 - 20:20 SALA DOS ACTIVA CYCLING			
	19:00 - 19:50 SALA CUATRO GAP			19:30 - 20:25 SALA CUATRO BODYCOMBAT			
20:00	20:00 - 20:50 SALA DOS ACTIVA CYCLING	20:00 - 20:50 SALA DOS ACTIVA CYCLING	20:00 - 20:20 SALA CINCO ACTIVA CORE	20:30 - 21:20 SALA CUATRO ACTIVA CROSS	20:00 - 20:55 SALA CUATRO BODYPUMP		
	20:00 - 20:25 SALA FITNESS / ZONA 1 TRX	20:00 - 20:25 SALA CINCO ACTIVA FUNCIONAL	20:00 - 20:50 SALA DOS ACTIVA CYCLING	20:30 - 20:55 SALA UNO ACTIVA STRETCHING	20:00 - 20:25 SALA FITNESS / ZONA 1 TRX		

	20:00 - 21:00 SALA UNO YOGA	20:00 - 20:55 SALA UNO BODYBALANCE	20:00 - 20:55 SALA UNO BODYBALANCE	20:30 - 20:55 SALA FITNESS / ZONA 1 TRX	
	20:00 - 20:50 SALA CUATRO ZUMBA	20:00 - 20:55 SALA CUATRO BODYCOMBAT	20:00 - 20:50 SALA CUATRO ZUMBA		
21:00	21:00 - 21:20 SALA CINCO ACTIVA CORE	21:00 - 21:50 SALA CUATRO ACTIVA CROSS	21:00 - 21:25 SALA CINCO ACTIVA FUNCIONAL	21:00 - 21:50 SALA DOS ACTIVA CYCLING	21:00 - 21:20 SALA CINCO ACTIVA CORE
	21:00 - 21:55 SALA CUATRO BODYPUMP	21:00 - 21:25 SALA FITNESS / ZONA 1 TRX	21:00 - 21:55 SALA CUATRO BODYPUMP		

	20:00 - 21:00 SALA UNO YOGA	20:00 - 20:55 SALA UNO BODYBALANCE	20:00 - 20:55 SALA UNO BODYBALANCE	20:30 - 20:55 SALA FITNESS / ZONA 1 TRX	
	20:00 - 20:50 SALA CUATRO ZUMBA	20:00 - 20:55 SALA CUATRO BODYCOMBAT	20:00 - 20:50 SALA CUATRO ZUMBA		
21:00	21:00 - 21:20 SALA CINCO ACTIVA CORE	21:00 - 21:50 SALA CUATRO ACTIVA CROSS	21:00 - 21:25 SALA CINCO ACTIVA FUNCIONAL	21:00 - 21:50 SALA DOS ACTIVA CYCLING	21:00 - 21:20 SALA CINCO ACTIVA CORE
	21:00 - 21:55 SALA CUATRO BODYPUMP	21:00 - 21:25 SALA FITNESS / ZONA 1 TRX	21:00 - 21:55 SALA CUATRO BODYPUMP		