

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00	07:30 - 08:00 BOX ACTIVA CIRCUIT	07:15 - 08:15 SALA 1 BODYPUMP	07:15 - 08:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	07:15 - 08:13 SALA 1 BODYPUMP + CXWORX	07:15 - 08:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING		
		07:30 - 08:00 BOX ACTIVA CORE	07:30 - 08:00 SALA FITNESS ACTIVA CIRCUIT	07:30 - 08:00 BOX ACTIVA CIRCUIT	07:30 - 08:00 BOX HIIT		
9:00	09:00 - 09:30 BOX ACTIVA CORE	09:00 - 09:30 BOX ACTIVA CIRCUIT	09:00 - 09:30 Zona Funcional y Trx. TRX	09:00 - 09:30 BOX ACTIVA CORE	09:00 - 09:30 BOX TRX	09:30 - 10:00 BOX ACTIVA CORE	09:30 - 10:00 BOX ACTIVA CORE
	09:30 - 10:30 SALA 1 BODYPUMP	09:30 - 10:20 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	09:30 - 10:30 SALA 1 BODYPUMP	09:30 - 10:30 SALA 1 BODYATTACK	09:30 - 10:18 SALA WALKING ACTIVA WALKING		
		09:30 - 10:30 OUTDOOR ACTIVA RUN	09:30 - 10:15 SALA PILATES HIPOPRESIVOS	09:30 - 10:20 SALA PILATES PILATES	09:30 - 10:30 SALA 1 BODYBALANCE		
				09:35 - 10:25 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING			
10:00	10:35 - 11:25 SALA WALKING ACTIVA WALKING	10:30 - 11:20 SALA 1 GAP	10:35 - 11:25 SALA WALKING ACTIVA WALKING	10:30 - 11:20 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	10:00 - 11:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS	10:00 - 11:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS	10:00 - 10:30 BOX TRX
			10:35 - 11:25 SALA 1 BOXTRAINING	10:35 - 11:05 SALA 1 CXWORX	10:35 - 11:25 SALA WALKING ACTIVA WALKING		
				10:35 - 11:25 SALA PILATES ESPALDA SANA	10:35 - 11:35 SALA 1 BODYPUMP		
11:00	11:00 - 12:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS	11:30 - 12:30 SALA 1 BODYBALANCE	11:35 - 12:25 SALA 1 YOGA	11:30 - 12:30 SALA 1 BODYBALANCE	11:35 - 12:25 SALA PILATES YOGA	11:00 - 12:00 SALA 1 BODYPUMP	11:00 - 11:30 BOX ACTIVA CIRCUIT
	11:35 - 12:25 SALA 1 PILATES	11:30 - 12:00 Zona Funcional y Trx. TRX		11:30 - 12:00 BOX TABATA	11:35 - 12:35 SALA 1 ZUMBA	11:00 - 11:30 BOX TRX	11:00 - 12:00 SALA 1 BODYPUMP
12:00						12:05 - 12:55 SALA 1 BALLET MOVE	12:10 - 13:00 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING
						12:15 - 13:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	12:15 - 12:45 BOX ACTIVA FLEX
						12:15 - 12:45 BOX ACTIVA FLEX	12:15 - 13:15 SALA 1 BODYBALANCE
13:00	13:00 - 13:30 BOX ACTIVA CIRCUIT	13:00 - 13:30 BOX TABATA	13:00 - 13:30 BOX ACTIVA CORE	13:00 - 13:30 BOX TRX	13:00 - 13:30 BOX TABATA	13:15 - 13:45 BOX ACTIVA CORE	13:15 - 13:45 BOX ACTIVA CORE
	13:30 - 14:20 SALA WALKING ACTIVA WALKING			13:30 - 14:20 SALA WALKING ACTIVA WALKING		13:15 - 14:15 SALA 1 BODYBALANCE	13:15 - 14:05 SALA WALKING ACTIVA WALKING
14:00	14:00 - 14:30 Zona Funcional y Trx. TRX	14:00 - 14:30 BOX ACTIVA CORE	14:00 - 14:30 Zona Funcional y Trx. TRX	14:00 - 14:30 BOX TABATA	14:00 - 14:30 Zona Funcional y Trx. TRX		
	14:30 - 15:20 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	14:30 - 16:10 AIM HARDER ACTIVA CROSS	14:30 - 15:20 SALA WALKING ACTIVA WALKING	14:30 - 16:10 AIM HARDER ACTIVA CROSS	14:30 - 15:20 SALA WALKING ACTIVA WALKING		
	14:30 - 15:30 SALA 1 BODYPUMP	14:30 - 15:20 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	14:30 - 15:30 SALA 1 BODYPUMP	14:30 - 15:20 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	14:30 - 15:30 SALA 1 BODYBALANCE		
	14:30 - 15:20 SALA PILATES PILATES	14:30 - 15:30 SALA 1 BODYCOMBAT	14:30 - 15:15 SALA PILATES HIPOPRESIVOS	14:30 - 15:20 SALA PILATES PILATES			

15:00	15:30 - 16:00 BOX TABATA	15:30 - 16:20 SALA WALKING ACTIVA WALKING	15:30 - 16:00 BOX ACTIVA CIRCUIT	15:30 - 16:00 BOX ACTIVA CIRCUIT	15:30 - 16:00 BOX TRX		
	15:35 - 16:25 SALA 1 ESPALDA SANA	15:30 - 16:00 BOX TRX	15:35 - 16:35 SALA 1 BODYBALANCE	15:35 - 16:25 SALA WALKING ACTIVA WALKING			
16:00	16:30 - 17:20 SALA PILATES YOGA		16:30 - 17:20 SALA PILATES YOGA				
17:00	17:00 - 17:50 SALA 1 GAP	17:00 - 17:30 BOX TRX		17:00 - 17:30 BOX TRX	17:00 - 17:30 BOX ACTIVA CORE	17:30 - 18:00 BOX HIIT	17:30 - 18:00 BOX HIIT
18:00	18:00 - 19:00 SALA PILATES BODYBALANCE	18:00 - 18:50 SALA WALKING ACTIVA WALKING	18:00 - 18:50 SALA WALKING ACTIVA WALKING	18:30 - 19:30 SALA 1 BODYCOMBAT	18:00 - 19:00 SALA 1 BODYPUMP	18:00 - 18:50 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	18:30 - 19:00 BOX TRX
	18:00 - 19:00 SALA 1 BODYPUMP	18:10 - 19:00 SALA PILATES GAP	18:00 - 19:00 SALA 1 BODYBALANCE	18:30 - 19:20 SALA PILATES GAP	18:30 - 19:00 Zona Funcional y Trx. HIIT	18:00 - 19:00 SALA 1 BODYBALANCE	
	18:00 - 18:50 Zona Funcional y Trx. KICK BOXING	18:15 - 19:15 SALA 1 ZUMBA	18:00 - 18:50 SALA PILATES PILATES	18:30 - 19:00 Zona Funcional y Trx. TABATA		18:30 - 19:00 BOX TABATA	
	18:10 - 19:00 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	18:30 - 19:00 Zona Funcional y Trx. TABATA	18:30 - 19:00 Zona Funcional y Trx. TRX				
19:00	19:00 - 19:30 Zona Funcional y Trx. CXWORX	19:00 - 20:30 OUTDOOR ACTIVA CLUB BE-TRAINING	19:00 - 20:00 SALA 1 BODYPUMP	19:15 - 20:05 SALA WALKING ACTIVA WALKING	19:10 - 20:10 SALA 1 BODYBALANCE	19:00 - 19:30 BOX TRX	19:00 - 19:30 BOX ACTIVA CIRCUIT
	19:05 - 19:55 SALA PILATES PILATES	19:10 - 20:10 SALA PILATES BODYATTACK	19:00 - 19:30 Zona Funcional y Trx. GRITCARDIO	19:30 - 20:00 Zona Funcional y Trx. ACTIVA CIRCUIT	19:15 - 20:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	19:00 - 19:50 SALA 1 YOGA	19:30 - 20:00 SALA FITNESS ACTIVA FLEX
	19:10 - 20:00 SALA WALKING ACTIVA WALKING	19:15 - 20:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	19:15 - 20:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	19:30 - 20:20 SALA 1 STEP	19:30 - 20:00 Zona Funcional y Trx. ACTIVA CIRCUIT	19:30 - 20:00 SALA FITNESS ACTIVA FLEX	
	19:10 - 20:00 SALA 1 STEP	19:15 - 20:15 SALA 1 BODYPUMP	19:15 - 20:05 SALA PILATES PILATES	19:35 - 20:25 SALA PILATES DANCE			
	19:15 - 20:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	19:30 - 20:00 Zona Funcional y Trx. TRX	19:30 - 20:00 Zona Funcional y Trx. CXWORX				
	19:35 - 20:05 Zona Funcional y Trx. GRITCARDIO						
20:00	20:05 - 20:55 SALA PILATES PILATES	20:00 - 21:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS	20:00 - 21:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS	20:00 - 21:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS	20:15 - 21:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING		
	20:10 - 21:10 SALA 1 BODYCOMBAT	20:15 - 21:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	20:00 - 21:00 OUTDOOR ACTIVARUN CLUB	20:15 - 21:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING			
	20:20 - 21:10 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	20:15 - 21:15 SALA PILATES BODYBALANCE	20:10 - 20:40 SALA 1 GRITSTRENGHT	20:35 - 21:35 SALA 1 BODYPUMP			
	20:30 - 21:00 BOX TABATA	20:20 - 21:10 SALA 1 GAP	20:15 - 21:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING				
		20:30 - 21:00 Zona Funcional y Trx. ACTIVA CIRCUIT	20:30 - 21:20 SALA PILATES PILATES	20:40 - 21:30 SALA 1 KICK BOXING			
21:00	21:00 - 21:30 Zona Funcional y Trx. ACTIVA CORE	21:15 - 22:05 SALA PILATES YOGA	21:00 - 21:30 Zona Funcional y Trx. ACTIVA CORE		21:00 - 21:30 Zona Funcional y Trx. ACTIVA CORE		