

# HORARIO DE ACTIVIDADES

A PARTIR DEL 1 DE JUNIO DE 2018

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00	07:15 - 08:15 SALA 3 <b>BODYPUMP</b>	07:15 - 07:45 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CORE</b>	07:15 - 08:10 SALA 3 <b>PILATES</b>	07:15 - 07:45 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>	07:15 - 07:45 SALA FUNCIONAL <b>HIIT</b>		
	07:15 - 07:45 BOX <b>TRX</b>	07:15 - 08:05 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	07:15 - 07:45 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>	07:15 - 08:05 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>			
8:00					08:50 - 09:20 SALA 3 <b>ACTIVA CORE</b>		
9:00	09:00 - 09:20 SALA 3 <b>ACTIVA CORE</b>	09:00 - 09:20 SALA 3 <b>ACTIVA CORE</b>	09:00 - 09:20 SALA 3 <b>ACTIVA CORE</b>	09:00 - 09:20 SALA 3 <b>ACTIVA CORE</b>	09:30 - 10:20 SALA 3 <b>GAP</b>	09:00 - 09:30 SALA 3 <b>ACTIVA CORE</b>	09:00 - 09:30 SALA 3 <b>ACTIVA CORE</b>
	09:30 - 10:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	09:30 - 10:20 SALA WALKING <b>ACTIVA WALKING</b>	09:30 - 10:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	09:30 - 10:30 SALA 3 <b>BODYATTACK</b>	09:30 - 10:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>		
	09:30 - 10:30 SALA 3 <b>BODYPUMP</b>	09:30 - 10:30 SALA 3 <b>BODYCOMBAT</b>	09:30 - 10:30 SALA 3 <b>BODYPUMP</b>				
10:00	10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL <b>HIIT</b>	10:35 - 11:25 SALA 3 <b>ZUMBA</b>	10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>	10:30 - 11:20 SALA 3 <b>GAP</b>	10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>	10:30 - 11:00 BOX <b>TRX</b>	10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>
	10:35 - 11:35 SALA 3 <b>BODYBALANCE</b>		10:35 - 11:30 SALA 3 <b>PILATES</b>		10:35 - 11:25 SALA 3 <b>ESPALDA SANA</b>		
11:00		11:00 - 12:00 AIM HARDER <b>ACTIVA CROSS</b>	11:30 - 12:15 SALA 3 <b>HIPOPRESIVOS</b>	11:00 - 12:00 AIM HARDER <b>ACTIVA CROSS</b>		11:00 - 12:00 SALA 3 <b>BODYPUMP</b>	11:00 - 11:50 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>
		11:35 - 12:35 SALA 3 <b>YOGA</b>					11:00 - 12:00 SALA 3 <b>BODYPUMP</b>
12:00	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CORE</b>	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL <b>HIIT</b>	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>	12:00 - 13:00 SALA 3 <b>BODYCOMBAT</b>
						12:05 - 12:55 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>
13:00	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL <b>HIIT</b>	13:00 - 13:30 BOX <b>TRX</b>	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CORE</b>	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL <b>HIIT</b>
14:00	14:00 - 14:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CORE</b>	14:00 - 14:30 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>	14:00 - 14:30 SALA FUNCIONAL <b>HIIT</b>	14:00 - 14:30 BOX <b>TRX</b>	14:00 - 14:30 SALA FUNCIONAL <b>HIIT</b>		
	14:30 - 15:30 AIM HARDER <b>ACTIVA CROSS</b>	14:30 - 15:30 AIM HARDER <b>ACTIVA CROSS</b>	14:30 - 15:30 AIM HARDER <b>ACTIVA CROSS</b>	14:30 - 15:30 AIM HARDER <b>ACTIVA CROSS</b>	14:30 - 15:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>		
	14:30 - 15:18 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	14:30 - 15:30 SALA 3 <b>BODYPUMP</b>	14:30 - 15:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	14:30 - 15:30 OUTDOOR <b>ACTIVA RUN</b>	14:30 - 15:30 SALA 3 <b>BODYBALANCE</b>		
	14:30 - 15:30 SALA 3 <b>BODYCOMBAT</b>		14:30 - 15:30 SALA 3 <b>BODYATTACK</b>	14:30 - 15:20 SALA WALKING <b>ACTIVA WALKING</b>			
15:00	15:30 - 16:00 SALA FUNCIONAL <b>HIIT</b>	15:30 - 16:00 BOX <b>TRX</b>	15:30 - 16:00 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CORE</b>	15:30 - 16:00 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>	15:30 - 16:00 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>		
	15:35 - 16:30 SALA 3 <b>PILATES</b>						
17:00	17:00 - 17:30 BOX <b>TRX</b>	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CORE</b>	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL <b>HIIT</b>	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>
		17:00 - 18:00 SALA 3 <b>YOGA</b>		17:00 - 18:00 SALA 3 <b>YOGA</b>			

<b>18:00</b>	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CORE</b>	18:00 - 18:55 SALA 3 <b>PILATES</b>	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>	18:00 - 18:50 SALA 3 <b>BALLET MOVE</b>	18:00 - 19:00 SALA 3 <b>BODYPUMP</b>	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CORE</b>	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>
	18:00 - 19:00 SALA 3 <b>BODYPUMP</b>	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>	18:00 - 18:50 SALA 3 <b>ZUMBA</b>	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL <b>HIIT</b>	18:00 - 18:30 BOX <b>TRX</b>	18:00 - 18:50 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	
	18:15 - 19:05 SALA WALKING <b>ACTIVA WALKING</b>	18:30 - 19:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	18:30 - 19:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	18:30 - 19:18 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>			
<b>19:00</b>	19:00 - 20:00 SALA 3 <b>BODYATTACK</b>	19:00 - 19:50 SALA 3 <b>GAP</b>	19:00 - 20:01 AIM HARDER <b>ACTIVA CROSS</b>	19:00 - 20:00 AIM HARDER <b>ACTIVA CROSS</b>	19:00 - 19:50 SALA 3 <b>GAP</b>	19:00 - 19:30 BOX <b>TRX</b>	19:00 - 19:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CORE</b>
	19:30 - 20:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	19:30 - 20:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	19:00 - 20:00 SALA 3 <b>BODYBALANCE</b>	19:00 - 20:00 SALA 3 <b>BODYPUMP</b>	19:00 - 19:50 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>		
			19:30 - 20:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	19:30 - 20:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>			
<b>20:00</b>	20:00 - 21:00 AIM HARDER <b>ACTIVA CROSS</b>	20:00 - 21:00 AIM HARDER <b>ACTIVA CROSS</b>	20:00 - 21:00 OUTDOOR <b>ACTIVARUN CLUB</b>	20:05 - 21:05 SALA 3 <b>BODYCOMBAT</b>	20:00 - 20:50 SALA 3 <b>DANCE</b>	20:00 - 20:30 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>	20:00 - 20:30 BOX <b>TRX</b>
	20:05 - 21:05 SALA 3 <b>BODYBALANCE</b>	20:05 - 21:05 SALA 3 <b>BODYPUMP</b>	20:05 - 21:05 SALA 3 <b>BODYPUMP</b>	20:30 - 21:00 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CORE</b>	20:30 - 21:00 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>		
	20:30 - 21:00 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>	20:30 - 21:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	20:30 - 21:18 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>				
	20:30 - 21:20 SALA CICLO <b>ACTIVA CYCLING</b>	20:30 - 21:00 SALA FUNCIONAL <b>HIIT</b>	20:30 - 21:00 BOX <b>TRX</b>				
<b>21:00</b>	21:05 - 22:05 SALA 3 <b>BODYPUMP</b>	21:05 - 22:00 SALA 3 <b>PILATES</b>	21:05 - 22:05 SALA 3 <b>BODYCOMBAT</b>	21:05 - 21:55 SALA 3 <b>GAP</b>	21:30 - 22:00 BOX <b>TRX</b>		
	21:30 - 22:00 SALA FUNCIONAL <b>TABATA</b>	21:30 - 22:00 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CORE</b>	21:30 - 22:00 SALA FUNCIONAL <b>HIIT</b>	21:30 - 22:00 SALA FUNCIONAL <b>ACTIVA CIRCUIT</b>			