

HORARIO DE ACTIVIDADES

A PARTIR DEL 1 DE JUNIO DE 2018

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00	07:15 - 08:15 SALA 3 BODYPUMP	07:15 - 07:45 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	07:15 - 08:10 SALA 3 PILATES	07:15 - 07:45 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	07:15 - 07:45 SALA FUNCIONAL HIIT		
	07:15 - 07:45 BOX TRX	07:15 - 08:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	07:15 - 07:45 SALA FUNCIONAL TABATA	07:15 - 08:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING			
8:00					08:50 - 09:20 SALA 3 ACTIVA CORE		
9:00	09:00 - 09:20 SALA 3 ACTIVA CORE	09:00 - 09:20 SALA 3 ACTIVA CORE	09:00 - 09:20 SALA 3 ACTIVA CORE	09:00 - 09:20 SALA 3 ACTIVA CORE	09:30 - 10:20 SALA 3 GAP	09:00 - 09:30 SALA 3 ACTIVA CORE	09:00 - 09:30 SALA 3 ACTIVA CORE
	09:30 - 10:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	09:30 - 10:20 SALA WALKING ACTIVA WALKING	09:30 - 10:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	09:30 - 10:30 SALA 3 BODYATTACK	09:30 - 10:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING		
	09:30 - 10:30 SALA 3 BODYPUMP	09:30 - 10:30 SALA 3 BODYCOMBAT	09:30 - 10:30 SALA 3 BODYPUMP				
10:00	10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL HIIT	10:35 - 11:25 SALA 3 ZUMBA	10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	10:30 - 11:20 SALA 3 GAP	10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	10:30 - 11:00 BOX TRX	10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT
	10:35 - 11:35 SALA 3 BODYBALANCE		10:35 - 11:30 SALA 3 PILATES		10:35 - 11:25 SALA 3 ESPALDA SANA		
11:00		11:00 - 12:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS	11:30 - 12:15 SALA 3 HIPOPRESIVOS	11:00 - 12:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS		11:00 - 12:00 SALA 3 BODYPUMP	11:00 - 11:50 SALA CICLO ACTIVA CYCLING
		11:35 - 12:35 SALA 3 YOGA					11:00 - 12:00 SALA 3 BODYPUMP
12:00	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL TABATA	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL HIIT	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	12:00 - 13:00 SALA 3 BODYCOMBAT
						12:05 - 12:55 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL TABATA
13:00	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL HIIT	13:00 - 13:30 BOX TRX	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL TABATA	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL TABATA	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL HIIT
14:00	14:00 - 14:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	14:00 - 14:30 SALA FUNCIONAL TABATA	14:00 - 14:30 SALA FUNCIONAL HIIT	14:00 - 14:30 BOX TRX	14:00 - 14:30 SALA FUNCIONAL HIIT		
	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS	14:30 - 15:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING		
	14:30 - 15:18 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	14:30 - 15:30 SALA 3 BODYPUMP	14:30 - 15:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	14:30 - 15:30 OUTDOOR ACTIVA RUN	14:30 - 15:30 SALA 3 BODYBALANCE		
	14:30 - 15:30 SALA 3 BODYCOMBAT		14:30 - 15:30 SALA 3 BODYATTACK	14:30 - 15:20 SALA WALKING ACTIVA WALKING			
15:00	15:30 - 16:00 SALA FUNCIONAL HIIT	15:30 - 16:00 BOX TRX	15:30 - 16:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	15:30 - 16:00 SALA FUNCIONAL TABATA	15:30 - 16:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT		
	15:35 - 16:30 SALA 3 PILATES						
17:00	17:00 - 17:30 BOX TRX	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL TABATA	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL HIIT	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL TABATA	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT
		17:00 - 18:00 SALA 3 YOGA		17:00 - 18:00 SALA 3 YOGA			

18:00	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	18:00 - 18:55 SALA 3 PILATES	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	18:00 - 18:50 SALA 3 BALLET MOVE	18:00 - 19:00 SALA 3 BODYPUMP	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL TABATA
	18:00 - 19:00 SALA 3 BODYPUMP	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL TABATA	18:00 - 18:50 SALA 3 ZUMBA	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL HIIT	18:00 - 18:30 BOX TRX	18:00 - 18:50 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	
	18:15 - 19:05 SALA WALKING ACTIVA WALKING	18:30 - 19:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	18:30 - 19:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	18:30 - 19:18 SALA CICLO ACTIVA CYCLING			
19:00	19:00 - 20:00 SALA 3 BODYATTACK	19:00 - 19:50 SALA 3 GAP	19:00 - 20:01 AIM HARDER ACTIVA CROSS	19:00 - 20:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS	19:00 - 19:50 SALA 3 GAP	19:00 - 19:30 BOX TRX	19:00 - 19:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE
	19:30 - 20:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	19:30 - 20:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	19:00 - 20:00 SALA 3 BODYBALANCE	19:00 - 20:00 SALA 3 BODYPUMP	19:00 - 19:50 SALA CICLO ACTIVA CYCLING		
			19:30 - 20:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	19:30 - 20:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING			
20:00	20:00 - 21:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS	20:00 - 21:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS	20:00 - 21:00 OUTDOOR ACTIVARUN CLUB	20:05 - 21:05 SALA 3 BODYCOMBAT	20:00 - 20:50 SALA 3 DANCE	20:00 - 20:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	20:00 - 20:30 BOX TRX
	20:05 - 21:05 SALA 3 BODYBALANCE	20:05 - 21:05 SALA 3 BODYPUMP	20:05 - 21:05 SALA 3 BODYPUMP	20:30 - 21:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	20:30 - 21:00 SALA FUNCIONAL TABATA		
	20:30 - 21:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	20:30 - 21:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	20:30 - 21:18 SALA CICLO ACTIVA CYCLING				
	20:30 - 21:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	20:30 - 21:00 SALA FUNCIONAL HIIT	20:30 - 21:00 BOX TRX				
21:00	21:05 - 22:05 SALA 3 BODYPUMP	21:05 - 22:00 SALA 3 PILATES	21:05 - 22:05 SALA 3 BODYCOMBAT	21:05 - 21:55 SALA 3 GAP	21:30 - 22:00 BOX TRX		
	21:30 - 22:00 SALA FUNCIONAL TABATA	21:30 - 22:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	21:30 - 22:00 SALA FUNCIONAL HIIT	21:30 - 22:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT			