

HORARIO DE ACTIVIDADES

A PARTIR DEL 2 DE SEPTIEMBRE DE 2019

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00	07:00 - 07:45 SALA 3 HBX BOXING	07:00 - 07:50 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	07:00 - 08:00 SALA 3 BODYPUMP	07:00 - 07:50 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	07:00 - 08:00 SALA 3 BODYPUMP		
	07:15 - 07:45 BOX TRX	07:15 - 07:45 BOX ACTIVA CORE	07:15 - 07:45 BOX TRX	07:15 - 07:45 BOX ACTIVA CIRCUIT	07:15 - 07:45 BOX HIIT		
8:00		08:15 - 08:45 BOX TRX		08:15 - 08:45 BOX ACTIVA CIRCUIT		08:15 - 10:40 SALA 3 SALA OPEN	08:15 - 10:40 SALA 3 SALA OPEN
9:00	09:30 - 10:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	09:30 - 10:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	09:30 - 10:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	09:30 - 10:20 SALA 3 BODYATTACK	09:30 - 10:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	09:00 - 09:30 SALA FITNESS ACTIVA CORE	09:00 - 09:30 SALA FITNESS ACTIVA CORE
	09:30 - 10:30 SALA 3 BODYPUMP	09:30 - 10:30 SALA 3 BODYCOMBAT	09:30 - 10:30 SALA 3 BODYPUMP	09:30 - 10:30 BOX ACTIVA CROSS VS AIM HARDER	09:00 - 09:20 SALA 3 ACTIVA CORE		
	09:00 - 09:20 SALA 3 ACTIVA CORE	09:00 - 09:20 BOX ACTIVA CORE	09:00 - 09:20 SALA 3 ACTIVA CORE	09:00 - 09:20 BOX ACTIVA CORE	09:30 - 10:20 SALA 3 GAP		
		09:30 - 10:30 BOX ACTIVA CROSS VS AIM HARDER					
10:00	10:35 - 11:05 SALA 3 GAP	10:35 - 11:25 SALA 3 PILATES	10:35 - 11:25 SALA 3 PILATES	10:30 - 11:00 SALA 3 CXWORX	10:35 - 11:35 SALA 3 BODYBALANCE	10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT
	10:30 - 11:00 BOX HIIT		10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT		10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	10:00 - 11:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS VS AIM HARDER	
11:00	11:05 - 11:35 SALA 3 CXWORX	11:30 - 12:30 SALA 3 YOGA	11:30 - 12:15 SALA 3 HIPOPRESIVOS	11:05 - 12:05 SALA 3 BODYBALANCE	11:35 - 14:10 SALA 3 SALA OPEN	11:00 - 11:50 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	11:00 - 11:50 SALA CICLO ACTIVA CYCLING
	11:35 - 14:10 SALA 3 SALA OPEN					11:00 - 12:00 SALA 3 BODYPUMP	11:00 - 12:00 SALA 3 BODYPUMP
12:00	12:00 - 12:30 BOX TABATA	12:40 - 14:10 SALA 3 SALA OPEN	12:30 - 14:10 SALA 3 SALA OPEN	12:40 - 14:10 SALA 3 SALA OPEN	12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	12:10 - 13:10 SALA 3 YOGA	12:10 - 13:10 SALA 3 ACTIVA WEEKEND
		12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	12:00 - 12:30 BOX ACTIVA CORE	12:00 - 12:30 BOX HIIT		12:00 - 12:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	12:00 - 12:30 BOX TABATA
13:00	13:00 - 13:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	13:00 - 13:30 BOX HIIT	13:00 - 13:30 BOX TRX	13:00 - 13:30 BOX ACTIVA CORE	13:00 - 13:30 BOX TABATA	13:30 - 14:30 SALA 3 SALA OPEN	13:30 - 14:30 SALA 3 SALA OPEN
						13:00 - 13:30 BOX TABATA	13:00 - 13:30 BOX HIIT
14:00	14:30 - 15:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	14:30 - 15:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	14:30 - 15:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	14:30 - 15:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	14:30 - 15:25 SALA 3 BODYBALANCE		
	14:30 - 15:30 SALA 3 BODYCOMBAT	14:30 - 15:30 SALA 3 BODYPUMP	14:30 - 15:15 SALA 3 HBX BOXING	14:30 - 15:30 SALA 3 BODYPUMP	14:30 - 15:30 BOX ACTIVA CROSS VS AIM HARDER		
	14:00 - 14:30 BOX ACTIVA CORE	14:00 - 14:30 BOX TABATA	14:00 - 14:30 BOX HIIT	14:30 - 15:30 OUTDOOR ACTIVA RUN	14:00 - 14:30 BOX HIIT		
	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS VS AIM HARDER	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS VS AIM HARDER	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS VS AIM HARDER	14:00 - 14:30 BOX TRX			
				14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS VS AIM HARDER			

15:00	15:30 - 16:00 SALA 3 CXWORX	15:40 - 16:40 SALA 3 SALA OPEN	15:30 - 16:30 SALA 3 BODYPUMP	15:40 - 16:40 SALA 3 SALA OPEN	15:40 - 17:30 SALA 3 SALA OPEN		
16:00	16:05 - 16:55 SALA 3 PILATES			16:00 - 16:55 SALA 3 YOGA			
17:00	17:00 - 17:45 SALA 3 HIPOPRESIVOS	17:00 - 17:50 SALA 3 YOGA	17:00 - 17:30 BOX TABATA	17:00 - 17:50 SALA 3 PILATES	17:00 - 17:30 BOX HIIT	17:00 - 17:30 BOX TABATA	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT
	17:00 - 17:30 BOX TRX	17:00 - 17:30 BOX ACTIVA CORE		17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT			
18:00	18:15 - 19:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	18:15 - 19:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	18:15 - 19:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	18:15 - 19:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	18:00 - 19:00 SALA 3 BODYPUMP	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	18:00 - 18:30 BOX TABATA
	18:00 - 19:00 SALA 3 BODYPUMP	18:35 - 19:20 SALA 3 SH´BAM	18:00 - 19:00 SALA 3 BODYBALANCE	18:00 - 18:50 SALA 3 BODYCOMBAT	18:00 - 18:30 BOX TRX		
	18:00 - 18:30 BOX ACTIVA CORE	18:00 - 18:30 SALA 3 GAP	18:00 - 18:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	18:00 - 18:30 BOX HIIT			
		18:00 - 18:30 BOX TABATA					
19:00	19:15 - 20:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	19:15 - 20:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	19:15 - 20:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	19:15 - 20:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	19:00 - 19:50 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	19:00 - 19:30 BOX TRX	19:00 - 19:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE
	19:05 - 19:50 SALA 3 HBX BOXING	19:30 - 20:15 SALA 3 HBX BOXING	19:05 - 20:05 SALA 3 BODYPUMP	19:00 - 19:30 SALA 3 CXWORX	19:35 - 20:05 SALA 3 GAP		
		19:00 - 20:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS VS AIM HARDER	19:00 - 20:01 AIM HARDER ACTIVA CROSS VS AIM HARDER	19:35 - 20:30 SALA 3 BODYBALANCE	19:05 - 19:35 SALA 3 BODYATTACK		
				19:00 - 20:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS VS AIM HARDER			
20:00	20:15 - 21:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	20:20 - 20:50 SALA 3 CXWORX	20:15 - 21:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	20:35 - 21:35 SALA 3 BODYPUMP	20:10 - 20:55 SALA 3 SH´BAM	20:00 - 20:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	20:00 - 20:30 BOX TRX
	20:00 - 20:30 SALA 3 GAP STG	20:15 - 21:05 SALA WALKING ACTIVA WALKING	20:10 - 21:00 SALA 3 BODYATTACK	20:15 - 21:05 SALA WALKING ACTIVA WALKING	20:00 - 20:30 BOX TABATA		
	20:35 - 21:35 SALA 3 BODYBALANCE	20:00 - 20:30 BOX HIIT	20:00 - 20:30 BOX TRX	20:00 - 20:50 OUTDOOR ACTIVARUN CLUB			
	20:00 - 20:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT			20:00 - 20:30 BOX ACTIVA CORE			
	20:00 - 21:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS VS AIM HARDER						
21:00	21:00 - 21:30 BOX TABATA	21:00 - 22:00 SALA 3 BODYPUMP	21:00 - 21:45 SALA 3 HBX BOXING	21:00 - 21:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	21:00 - 21:30 BOX TRX		
		21:00 - 21:30 BOX ACTIVA CORE	21:00 - 21:30 BOX HIIT				