

HORARIOS DE ACTIVIDADES DESDE EL 1 DE OCTUBRE DE 2021

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00				06:30 - 07:00 SALA 3 TABATA	06:30 - 07:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE		
7:00	07:00 - 08:00 SALA 3 BODYPUMP	07:00 - 08:00 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	07:00 - 08:00 SALA 3 BODYPUMP	07:30 - 08:30 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	07:30 - 08:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT		
	07:00 - 07:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	07:00 - 07:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	07:00 - 07:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE				
8:00	08:00 - 08:30 SALA FUNCIONAL HIIT	08:00 - 08:30 SALA FUNCIONAL TABATA	08:00 - 08:30 SALA FITNESS ACTIVA CIRCUIT	08:00 - 08:30 SALA 3 ACTIVA CORE	08:50 - 09:20 SALA FUNCIONAL TABATA		
	08:50 - 09:20 SALA 3 ACTIVA CORE	08:50 - 09:20 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	08:50 - 09:20 SALA 3 HIIT	08:50 - 09:20 SALA 3 ACTIVA CORE			
9:00	09:30 - 10:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	09:30 - 10:20 SALA 3 GAP	09:30 - 10:30 SALA 3 BODYPUMP	09:30 - 10:00 SALA 3 BODYATTACK	09:00 - 10:00 SALA 3 BODYPUMP	09:00 - 09:30 SALA 3 ACTIVA CIRCUIT	
	09:30 - 10:30 SALA 3 BODYPUMP						
10:00	10:35 - 11:20 SALA 3 HBX BOXING	10:35 - 11:35 SALA 3 BODYBALANCE	10:30 - 11:25 SALA 3 PILATES	10:05 - 10:35 SALA 3 LES MILLS CORE	10:05 - 11:00 SALA 3 PILATES	10:00 - 10:30 SALA FITNESS ACTIVA CORE	
			10:30 - 11:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	10:40 - 11:40 SALA 3 BODYBALANCE			
11:00		11:30 - 12:20 SALA 3 POWER DANCE	11:30 - 12:15 SALA 3 HIPOPRESIVOS	11:50 - 12:50 SALA 3 YOGA	11:00 - 11:30 SALA 3 HIPOPRESIVOS	11:05 - 12:05 SALA 3 BODYPUMP	11:05 - 12:05 SALA 3 BODYPUMP
12:00	12:30 - 13:30 SALA 3 YOGA					12:05 - 13:05 SALA 3 ACTIVA WEEKEND	12:05 - 13:05 SALA 3 ACTIVA WEEKEND
						12:10 - 13:00 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	
14:00	14:30 - 15:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	14:30 - 15:30 SALA 3 BODYCOMBAT	14:30 - 15:30 SALA 3 BODYPUMP	14:30 - 15:15 SALA 3 HBX BOXING	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER		
	14:30 - 15:30 SALA 3 BODYPUMP	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER			
	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER		14:40 - 15:30 SALA CICLO ACTIVA CYCLING				

15:00			15:35 - 16:35 SALA 3 BODYBALANCE		
16:00		16:30 - 17:30 SALA 3 YOGA	16:35 - 17:20 SALA 3 HIPOPRESIVOS	16:00 - 17:00 SALA 3 BODYBALANCE	
17:00	17:00 - 17:55 SALA 3 PILATES	17:30 - 18:30 SALA 3 BODYPUMP	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL TABATA	17:00 - 18:00 SALA 3 YOGA	17:00 - 17:45 SALA 3 HBX BOXING
	17:00 - 17:30 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE		17:30 - 18:20 SALA 3 PILATES		
18:00	18:00 - 18:55 SALA 3 BODYPUMP	18:15 - 19:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	18:30 - 19:20 SALA CICLO ACTIVA WALKING	18:00 - 18:40 SALA 3 HBX BOXING	18:00 - 18:50 SALA 3 ACTIVA CYCLING
	18:30 - 19:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	18:45 - 19:30 SALA 3 BODYBALANCE	18:30 - 19:15 SALA 3 HBX BOXING	18:30 - 19:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	18:00 - 18:55 SALA 3 BODYPUMP
				18:45 - 19:15 SALA 3 LES MILLS CORE	
19:00	19:00 - 19:55 SALA 3 BODYATTACK	19:00 - 19:55 AIM HARDER ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	19:00 - 19:55 AIM HARDER ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	19:00 - 19:55 AIM HARDER ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	19:00 - 19:50 SALA 3 GAP
	19:00 - 19:55 AIM HARDER ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	19:15 - 20:05 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	19:20 - 20:20 SALA 3 BODYPUMP	19:20 - 20:15 SALA 3 BODYBALANCE	19:30 - 20:00 SALA FUNCIONAL TABATA
	19:30 - 20:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	19:30 - 20:00 SALA 3 GRIT SERIES	19:30 - 20:20 SALA CICLO ACTIVA CYCLING	19:30 - 20:20 SALA CICLO ACTIVA WALKING	
	19:30 - 20:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	19:30 - 20:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	19:30 - 20:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CORE	19:30 - 20:00 SALA FUNCIONAL ACTIVA CIRCUIT	
20:00	20:00 - 20:30 SALA 3 HBX BOXING	20:05 - 20:35 SALA 3 LES MILLS CORE	20:20 - 21:10 SALA 3 BODYATTACK	20:20 - 21:15 SALA 3 BODYPUMP	20:00 - 20:50 SALA 3 POWER DANCE
	20:30 - 21:20 SALA CICLO ACTIVA WALKING	20:35 - 21:15 SALA 3 HBX BOXING			
	20:35 - 21:25 SALA 3 MODERN DANCE				
21:00			21:15 - 22:05 SALA 3 MODERN DANCE		