

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00	06:30 - 07:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX TABATA	06:30 - 07:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE	06:30 - 07:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX HIIT	06:30 - 07:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE	06:30 - 07:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE		
	06:45 - 07:45 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER		06:45 - 07:45 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER				
7:00	07:00 - 08:00 SALA CYCLING ACTIVA WALKING	07:00 - 07:50 SALA 3 GLOBAL TRAINING RUN	07:00 - 07:50 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	07:00 - 07:50 SALA 3 GLOBAL TRAINING RUN	07:00 - 07:50 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING		
	07:30 - 08:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX TABATA	07:00 - 08:00 SALA 1 BODYPUMP	07:30 - 08:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX HIIT	07:00 - 08:00 SALA 1 BODYPUMP	07:30 - 08:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX TABATA		
		07:30 - 08:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CIRCUIT		07:30 - 08:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX HIIT			
8:00	08:00 - 08:30 SALA 1 LES MILLS CORE	08:00 - 08:45 SALA 3 HBX BOXING	08:00 - 08:30 SALA 1 GRIT SERIES	08:00 - 08:45 SALA 3 HBX BOXING	08:55 - 09:25 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE		
	08:55 - 09:25 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE	08:55 - 09:25 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE	08:20 - 09:10 SALA 3 GLOBAL TRAINING RUN	08:20 - 09:10 SALA CYCLING ACTIVA WALKING			
			08:55 - 09:25 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE	08:55 - 09:25 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE			
9:00	09:30 - 10:20 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	09:30 - 10:20 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	09:30 - 10:20 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	09:30 - 10:20 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	09:30 - 10:30 SALA 1 BODYPUMP	09:00 - 09:30 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE	09:00 - 09:30 ZONA FUNCIONAL Y TRX HIIT
	09:30 - 10:20 SALA 3 PILATES	09:30 - 10:15 SALA 3 HBX BOXING	09:30 - 10:30 SALA 1 BODYPUMP	09:30 - 10:20 SALA 1 GAP			
	09:30 - 10:30 SALA 1 BODYPUMP	09:30 - 10:20 SALA 1 BODYATTACK					
10:00	10:30 - 11:15 SALA 3 HIPOPRESIVOS	10:30 - 11:30 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	10:30 - 11:20 SALA 3 PILATES	10:30 - 11:20 SALA 1 POWER DANCE	10:30 - 11:30 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	10:00 - 11:00 SALA 3 BODYPUMP LIVE CLUB	10:00 - 11:00 SALA 3 BODYPUMP LIVE CLUB
	10:30 - 11:30 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	10:35 - 11:25 SALA 1 GAP	10:30 - 11:30 SALA 1 BODYCOMBAT	10:30 - 11:30 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	10:35 - 11:35 SALA 1 BODYBALANCE	10:00 - 11:00 SALA 1 BODYPUMP	10:00 - 11:00 SALA 1 BODYPUMP
	10:35 - 11:35 SALA 1 BODYCOMBAT		10:30 - 11:30 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	10:35 - 11:20 SALA 3 HBX BOXING		10:00 - 11:00 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	10:15 - 11:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING

						10:15 - 11:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	
						10:30 - 11:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX TABATA	
11:00	11:00 - 11:55 PISCINA AQUAGYM	11:00 - 11:55 PISCINA AQUAGYM	11:00 - 11:55 PISCINA AQUAGYM	11:00 - 11:55 PISCINA AQUAGYM	11:30 - 12:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX TABATA	11:10 - 12:10 SALA 1 BODYBALANCE	11:05 - 12:05 SALA 1 ACTIVA WEEKEND
	11:30 - 12:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CIRCUIT	11:30 - 12:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX HIIT	11:30 - 12:00 OUTDOOR ACTIVA CORE	11:30 - 12:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CIRCUIT	11:35 - 12:25 SALA 1 PILATES	11:15 - 12:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	11:10 - 11:40 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE
	11:30 - 12:20 SALA 3 ESPALDA SANA	11:30 - 12:15 SALA 3 LES MILLS CORE	11:35 - 12:15 SALA 3 HBX BOXING	11:30 - 12:20 SALA 3 TAI CHI			11:15 - 12:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING
		11:30 - 12:20 SALA 1 PILATES		11:35 - 12:05 SALA 1 LES MILLS CORE			
12:00		12:15 - 13:15 SALA 3 TAI CHI	12:30 - 13:30 SALA 3 YOGA			12:00 - 12:30 ZONA FUNCIONAL Y TRX HIIT	
		13:00 - 13:30 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CIRCUIT	13:15 - 13:45 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE		13:50 - 14:20 ZONA FUNCIONAL Y TRX HIIT		
13:00		13:30 - 14:30 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER					
	14:00	14:30 - 15:20 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	14:20 - 15:00 SALA 3 HBX BOXING	14:30 - 15:20 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	14:30 - 15:30 SALA 1 BODYPUMP	14:30 - 15:20 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	
		14:30 - 15:20 SALA 1 BODYATTACK	14:30 - 15:30 SALA 1 BODYPUMP	14:30 - 15:30 SALA 1 BODYCOMBAT	14:30 - 15:25 PISCINA AQUAGYM	14:30 - 15:30 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	
	14:30 - 15:30 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	14:30 - 15:30 AIM HARDER ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	14:30 - 15:30 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER			
15:00	15:35 - 16:35 SALA 1 BODYPUMP	15:35 - 16:25 SALA 1 GAP	15:30 - 16:15 SALA 3 HBX BOXING	15:35 - 16:20 SALA 3 HBX BOXING	15:30 - 16:30 SALA 3 YOGA		
	15:40 - 16:10 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE		15:30 - 16:20 SALA 1 PILATES				
16:00			16:15 - 17:05 SALA 3 YOGA				
17:00	17:00 - 17:50 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	17:00 - 17:50 SALA CYCLING ACTIVA WALKING	17:00 - 17:50 SALA CYCLING ACTIVA WALKING	17:00 - 17:55 SALA 3 GRIT STRENGTH + LES MILLS CORE	17:00 - 17:55 SALA 1 BODYPUMP	17:30 - 18:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE	17:30 - 18:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE

	17:00 - 18:00 SALA 3 YOGA	17:00 - 17:50 SALA 1 PILATES	17:00 - 18:00 SALA 1 BODYPUMP	17:00 - 17:50 SALA 1 GAP	17:30 - 18:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CIRCUIT		
	17:00 - 17:50 SALA 1 GAP	17:30 - 18:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CIRCUIT	17:10 - 18:00 SALA 3 ESPALDA SANA	17:30 - 18:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE			
	17:00 - 18:00 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	17:30 - 18:10 SALA 3 HBX BOXING	17:30 - 18:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX HIIT				
	17:30 - 18:00 ZONA FUNCIONAL Y TRX HIIT						
18:00	18:00 - 19:00 SALA CYCLING ACTIVA WALKING	18:00 - 18:50 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	18:00 - 18:50 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	18:00 - 18:50 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	18:00 - 19:00 SALA 3 YOGA	18:00 - 19:00 SALA 1 BODYBALANCE	
	18:00 - 18:45 SALA 3 HBX BOXING	18:00 - 18:55 SALA 1 BODYPUMP	18:05 - 19:00 SALA 3 BODYBALANCE	18:00 - 18:50 SALA 1 BODYATTACK	18:00 - 19:00 SALA 1 BODYCOMBAT		
	18:00 - 18:55 SALA 1 BODYPUMP	18:15 - 18:40 SALA 3 GRITCARDIO	18:05 - 18:55 SALA 1 GAP	18:00 - 19:00 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	18:15 - 19:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING		
		18:45 - 19:05 SALA 3 LES MILLS CORE		18:05 - 19:00 SALA 3 BODYBALANCE			
19:00	19:00 - 19:30 SALA 3 LES MILLS CORE	19:00 - 20:00 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	19:00 - 20:00 BOX ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	19:05 - 19:45 SALA 3 HBX BOXING	19:05 - 19:50 SALA 3 HBX BOXING	19:00 - 19:30 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE	19:00 - 19:30 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CIRCUIT
	19:05 - 19:55 SALA 1 BODYATTACK	19:10 - 20:10 SALA 3 BODYBALANCE	19:05 - 19:55 SALA 3 PILATES	19:05 - 19:55 SALA 1 BODYPUMP	19:10 - 19:55 SALA 1 SH'BAM	19:05 - 20:05 SALA 1 YOGA	
	19:15 - 20:00 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	19:10 - 20:00 SALA 1 BODYCOMBAT	19:10 - 19:55 SALA 1 SH'BAM	19:15 - 20:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	19:15 - 20:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING		
	19:35 - 20:05 SALA 3 GRIT ATHLETIC	19:15 - 20:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	19:15 - 20:15 SALA CYCLING ACTIVA WALKING		19:50 - 20:50 SALA 3 GRIT-LES MILLS CORE		
20:00	20:00 - 20:55 PISCINA AQUAGYM	20:00 - 20:55 PISCINA AQUAGYM	20:00 - 20:45 SALA 3 STRETCHING	20:00 - 21:00 AIM HARDER ACTIVA CROSS - RESERVA POR AIM HARDER	20:05 - 21:05 SALA 1 BODYBALANCE		
	20:10 - 21:00 SALA 3 GAP	20:05 - 20:35 SALA 1 LES MILLS CORE	20:00 - 20:55 PISCINA AQUAGYM	20:00 - 20:55 PISCINA AQUAGYM	20:15 - 20:45 ZONA FUNCIONAL Y TRX HIIT		
	20:10 - 21:05 SALA 1 BODYBALANCE	20:15 - 20:45 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CORE	20:10 - 21:10 SALA 1 BODYPUMP	20:05 - 21:05 SALA 3 YOGA			
	20:15 - 20:45 ZONA FUNCIONAL Y TRX HIIT	20:15 - 21:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	20:15 - 20:45 ZONA FUNCIONAL Y TRX ACTIVA CIRCUIT	20:05 - 21:05 SALA 1 BODYCOMBAT			

	20:15 - 21:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	20:15 - 21:05 SALA 3 PILATES	20:25 - 21:15 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING	20:15 - 20:45 ZONA FUNCIONAL Y TRX TABATA
		20:40 - 21:10 SALA 1 GRITSTRENGTH		20:15 - 21:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING
21:00	21:10 - 22:05 SALA 1 BODYPUMP	21:10 - 22:10 SALA 3 YOGA		21:10 - 22:00 SALA 1 BALLET MOVE
		21:15 - 22:05 SALA CYCLING ACTIVA CYCLING		