

HORARIO DE ACTIVIDADES

DESDE EL 1 DE JUNIO EN ACTIVA CLUB MISLATA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00	06:30 - 07:00 HIIT SALA FUNCIONAL		06:30 - 07:00 ACTIVA CIRCUIT SALA FUNCIONAL				
07:00	07:30 - 08:00 TABATA SALA FUNCIONAL		07:30 - 08:00 TABATA SALA FUNCIONAL				
08:00		08:30 - 09:25 GAP SALA 1		08:30 - 09:30 BODYPUMP SALA 1			
09:00	09:30 - 10:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	09:30 - 10:00 BODYCOMBAT SALA 1	09:30 - 10:25 BODYATTACK SALA 1	09:35 - 10:35 BODYCOMBAT SALA 1	09:30 - 10:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO		
	09:30 - 10:20 ZUMBA SALA 1		09:30 - 10:20 ACTIVA WALKING SALA CICLO		09:30 - 10:30 BODYPUMP SALA 1		
10:00	10:30 - 11:00 ACTIVA CIRCUIT SALA 1	10:05 - 11:05 BODYPUMP SALA 1	10:35 - 11:05 LES MILLS CORE SALA 1	10:40 - 11:30 GAP SALA 1	10:35 - 11:25 GAP SALA 1	10:30 - 11:00 TABATA SALA 1	
11:00	11:05 - 12:00 PILATES SALA 1	11:10 - 12:00 BODYBALANCE SALA 1	11:10 - 12:10 YOGA SALA 1	11:30 - 12:20 ZUMBA SALA 1	11:30 - 12:00 LES MILLS CORE SALA 1	11:00 - 12:00 WEEKEND SALA 1	
12:00						12:00 - 13:00 WEEKEND SALA 1	

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
13:00				13:27 - 13:57 HIIT SALA FUNCIONAL	13:27 - 13:57 HIIT SALA FUNCIONAL	13:00 - 13:30 HIIT SALA 1	
17:00	17:00 - 18:00 BODYPUMP SALA 1	17:30 - 18:25 GAP SALA 1	17:30 - 18:25 PILATES SALA 1	17:00 - 17:50 ZUMBA SALA 1			
18:00	18:05 - 18:55 ZUMBA SALA 1	18:30 - 19:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:00 - 18:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:00 - 18:30 LES MILLS CORE SALA 1	18:10 - 19:10 BODYPUMP SALA 1		
	18:30 - 19:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:30 - 19:30 BODYBALANCE SALA 1	18:30 - 19:20 ZUMBA SALA 1	18:30 - 19:20 ACTIVA WALKING SALA CICLO			
				18:35 - 19:35 BODYCOMBAT SALA 1			
19:00	19:00 - 20:00 BODYPUMP SALA 1	19:30 - 20:20 ACTIVA WALKING SALA CICLO	19:00 - 19:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	19:30 - 20:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	19:15 - 20:05 ACTIVA CYCLING SALA CICLO		
	19:30 - 20:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	19:35 - 20:05 CROSS TRAINING SALA 1	19:30 - 20:30 BODYPUMP SALA 1	19:40 - 20:30 GAP SALA 1			
20:00	20:00 - 20:50 HBX + CORE SALA 1	20:10 - 21:10 BODYPUMP SALA 1	20:35 - 21:05 LES MILLS CORE SALA 1	20:30 - 21:30 YOGA SALA 1	20:00 - 20:30 HIIT SALA 1		
21:00			21:00 - 21:30 ACTIVA CORE SALA 1				