

HORARIO DE ACTIVIDADES

Activaclub Mislata

Desde el 2 de mayo del 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00	06:30 - 07:00 HIIT SALA FUNCIONAL		06:30 - 07:00 ACTIVA CIRCUIT SALA FUNCIONAL				
07:00	07:30 - 08:00 TABATA SALA FUNCIONAL		07:30 - 08:00 TABATA SALA FUNCIONAL				
08:00		08:30 - 09:25 GAP SALA 1		08:30 - 09:30 BODYPUMP SALA 1			
09:00	09:00 - 09:30 ACTIVA CORE SALA FUNCIONAL	09:30 - 10:00 BODYCOMBAT SALA 1	09:30 - 10:25 BODYATTACK SALA 1	09:35 - 10:35 BODYCOMBAT SALA 1	09:30 - 10:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO		
	09:30 - 10:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO		09:30 - 10:20 ACTIVA WALKING SALA CICLO		09:30 - 10:30 BODYPUMP SALA 1		
	09:30 - 10:20 ZUMBA SALA 1						
10:00	10:30 - 11:00 ACTIVA CIRCUIT SALA 1	10:05 - 11:05 BODYPUMP SALA 1	10:35 - 11:05 LES MILLS CORE SALA 1	10:40 - 11:30 GAP SALA 1	10:35 - 11:25 GAP SALA 1	10:30 - 11:00 TABATA SALA 1	
11:00	11:05 - 12:00 PILATES SALA 1	11:10 - 12:00 BODYBALANCE SALA 1	11:10 - 12:10 YOGA SALA 1	11:30 - 12:20 ZUMBA SALA 1	11:30 - 12:00 LES MILLS CORE SALA 1	11:00 - 12:00 WEEKEND SALA 1	

12:00

12:00 - 13:00
WEEKEND
SALA 1

13:00

13:27 - 13:57
HIIT
SALA
FUNCIONAL

13:27 - 13:57
HIIT
SALA
FUNCIONAL

13:00 - 13:30
HIIT
SALA 1

17:00

17:00 - 18:00
BODYPUMP
SALA 1

17:30 - 18:25
GAP
SALA 1

17:30 - 18:25
PILATES
SALA 1

17:00 - 17:50
ZUMBA
SALA 1

18:00

18:05 - 18:55
ZUMBA
SALA 1

18:30 - 19:20
ACTIVA
CYCLING
SALA CICLO

18:00 - 18:50
ACTIVA
CYCLING
SALA CICLO

18:00 - 18:30
LES MILLS
CORE
SALA 1

18:10 - 19:10
BODYPUMP
SALA 1

18:30 - 19:20
ACTIVA
CYCLING
SALA CICLO

18:30 - 19:30
BODYBALANCE
SALA 1

18:30 - 19:20
ZUMBA
SALA 1

18:30 - 19:20
ACTIVA
WALKING
SALA CICLO

18:35 - 19:35
BODYCOMBAT
SALA 1

19:00

19:00 - 20:00
BODYPUMP
SALA 1

19:30 - 20:20
ACTIVA
WALKING
SALA CICLO

19:00 - 19:50
ACTIVA
CYCLING
SALA CICLO

19:30 - 20:20
ACTIVA
CYCLING
SALA CICLO

19:15 - 20:05
ACTIVA
CYCLING
SALA CICLO

19:30 - 20:20
ACTIVA
CYCLING
SALA CICLO

19:35 - 20:05
CROSS
TRAINING
SALA 1

19:30 - 20:30
BODYPUMP
SALA 1

19:40 - 20:30
GAP
SALA 1

20:00

20:05 - 21:05
BODYCOMBAT
SALA 1

20:10 - 21:10
BODYPUMP
SALA 1

20:35 - 21:05
LES MILLS
CORE
SALA 1

20:30 - 21:30
YOGA
SALA 1

20:00 - 20:30
HIIT
SALA 1

21:00

21:00 - 21:30
ACTIVA CORE
SALA 1