

HORARIO DE ACTIVIDADES

DESDE EL 2 DE MAYO
EN ACTIVA CLUB MISLATA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00							
08:00		08:30 - 09:25 GAP SALA 1		08:30 - 09:30 BODYPUMP SALA 1			
09:00	09:30 - 10:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	09:30 - 10:30 BODYCOMBAT SALA 1	09:00 - 09:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	09:35 - 10:35 BODYCOMBAT SALA 1	09:30 - 10:30 BODYPUMP SALA 1		
09:30	09:30 - 10:30 BODYPUMP SALA 1				09:30 - 10:20 FUSION INDOOR SALA CICLO		
10:00	10:30 - 11:25 PILATES SALA 1	10:30 - 11:20 BODYBALANCE SALA 1	10:00 - 11:00 BODYPUMP SALA 1	10:40 - 11:30 GAP SALA 1	10:30 - 11:05 HBX SALA 1		
11:00	11:30 - 12:20 ZUMBA SALA 1	11:30 - 12:15 HBX SALA 1	11:00 - 11:30 BODYATTACK + LMC SALA 1			11:00 - 12:00 BODYPUMP SALA 1	
11:30			11:35 - 12:25 ZUMBA SALA 1				
12:00		12:15 - 13:15 YOGA SALA 1				12:00 - 13:00 WEEKEND SALA 1	
13:00	13:30 - 14:00 ACTIVA CORE SALA 1		13:30 - 14:00 ACTIVA CORE SALA 1				

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:00		15:30 - 16:05 HBX SALA 1		15:30 - 16:20 GAP SALA 1			
17:00	17:00 - 17:45 BODYPUMP SALA 1	17:30 - 18:25 GAP SALA 1		17:45 - 18:30 ESPALDA SANA SALA 1			
17:00	17:50 - 18:20 GRIT CARDIO SALA 1	17:45 - 18:35 ACTIVA CYCLING SALA CICLO					
18:00	18:25 - 19:10 ZUMBA SALA 1	18:30 - 19:30 BODYPUMP SALA 1	18:00 - 18:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:30 - 19:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:00 - 19:00 BODYPUMP SALA 1		
18:00	18:30 - 19:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:45 - 19:35 ACTIVA WALKING SALA CICLO	18:00 - 18:30 GRIT SERIES SALA 1	18:30 - 19:20 GAP SALA 1	18:00 - 18:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO		
			18:30 - 19:00 LES MILLS CORE SALA 1				
19:00	19:15 - 20:15 BODYPUMP SALA 1	19:30 - 20:30 BODYBALANCE SALA 1	19:00 - 19:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	19:30 - 20:30 BODYPUMP SALA 1	19:05 - 20:05 BODYCOMBAT SALA 1		
19:00	19:30 - 20:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	19:45 - 20:35 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	19:05 - 20:05 BODYCOMBAT SALA 1	19:30 - 20:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO			
	20:15 - 21:10 BODYATTACK SALA 1	20:30 - 21:20 ZUMBA SALA 1	20:05 - 20:55 KICK BOXING SALA 1	20:30 - 21:30 YOGA SALA 1			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

21:00

21:00 - 21:30
ACTIVA CORE
SALA 1