

HORARIO DE ACTIVACROSS Y HYROX

DESDE EL 23 DE OCTUBRE
EN ACTIVACLUB JEREZ

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00			06:30 - 07:15 HYROX BOX				
07:00	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX		
08:00	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX	08:30 - 09:15 HYROX BOX	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX	08:30 - 09:15 HYROX BOX	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX		
09:00	09:30 - 10:15 HYROX BOX	09:30 - 10:30 ACTIVACROSS WOD BOX	09:30 - 10:30 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX	09:30 - 10:30 ACTIVACROSS WOD BOX	09:30 - 10:15 HYROX BOX	09:30 - 10:15 HYROX BOX	
10:00		10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX	10:30 - 11:15 HYROX BOX	10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX		10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX	
15:00	15:30 - 16:15 HYROX BOX						
16:00			16:30 - 17:15 HYROX BOX				
17:00	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS WOD BOX	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS WOD BOX	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS WOD BOX	17:00 - 17:45 HYROX BOX	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX		

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18:00	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WOD BOX	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WOD BOX	18:00 - 18:45 HYROX BOX	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WOD BOX		
19:00	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WOD BOX	19:00 - 19:45 HYROX BOX	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WEIGHTLIFTIN BOX	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WOD BOX	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WOD BOX		
20:00	20:00 - 20:45 HYROX BOX	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WOD BOX	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WOD BOX	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WOD BOX		
21:00	21:00 - 22:00 ACTIVACROSS WEIGHTLIFTIN BOX	21:00 - 22:00 ACTIVACROSS WOD BOX	21:00 - 22:00 ACTIVACROSS WOD BOX	21:00 - 22:00 ACTIVACROSS WOD BOX	21:00 - 21:45 HYROX BOX		