

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

DESDE EL 1 DE NOVIEMBRE
EN ACTIVA CLUB MISLATA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00							
08:00	08:30 - 09:30 BODYPUMP SALA 1	08:30 - 09:20 GAP SALA 1					
09:00	09:30 - 10:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	09:30 - 10:20 BODYCOMBAT SALA 1	09:00 - 10:00 BODYPUMP SALA 1	09:00 - 09:30 BODYPUMP EXPRESS SALA 1	09:30 - 10:20 FUSION INDOOR SALA CICLO		
09:30	09:30 - 10:25 PILATES SALA 1			09:35 - 10:30 BODYCOMBAT SALA 1	09:30 - 10:20 GAP SALA 1		
10:00	10:30 - 11:20 ZUMBA SALA 1	10:35 - 11:25 BODYBALANCE SALA 1	10:05 - 10:55 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	10:35 - 11:35 BODYBALANCE SALA 1	10:35 - 11:30 BODYATTACK SALA 1		
10:30			10:05 - 11:00 PILATES SALA 1				
11:00		11:30 - 12:30 YOGA SALA 1	11:00 - 11:30 LES MILLS CORE SALA 1			11:00 - 12:00 BODYPUMP SALA 1	
11:30			11:35 - 12:25 ZUMBA SALA 1				
12:00						12:00 - 13:00 WEEKEND SALA 1	

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
13:00	13:30 - 14:00 ACTIVA CORE SALA 1		13:30 - 14:00 ACTIVA CORE SALA 1				
14:00	14:30 - 15:30 BODYPUMP SALA 1						
17:00	17:00 - 17:55 BODYPUMP SALA 1	17:00 - 17:50 AFROBEAT DANCE SALA 1	17:00 - 17:50 GAP SALA 1	17:45 - 18:30 ESPALDA SANA SALA 1			
		17:45 - 18:35 ACTIVA CYCLING SALA CICLO					
	18:00 - 18:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:00 - 18:55 BODYPUMP SALA 1	18:00 - 18:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:30 - 19:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:00 - 19:00 BODYPUMP SALA 1		
18:00	18:00 - 18:50 GAP SALA 1	18:45 - 19:35 ACTIVA WALKING SALA CICLO	18:00 - 18:30 GRIT SERIES SALA 1	18:30 - 19:30 BODYBALANCE SALA 1			
			18:30 - 19:00 LES MILLS CORE SALA 1				
19:00	19:05 - 19:50 ZUMBA SALA 1	19:00 - 20:00 YOGA SALA 1	19:00 - 19:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	19:30 - 20:30 BODYPUMP SALA 1	19:05 - 20:05 BODYCOMBAT SALA 1		
	19:30 - 20:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	19:45 - 20:35 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	19:05 - 20:05 BODYCOMBAT SALA 1	19:30 - 20:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

20:00

20:05 - 21:00
BODYPUMP
SALA 1

20:05 - 21:05
BODYCOMBAT
SALA 1

20:05 - 20:55
KICK BOXING
SALA 1

20:30 - 21:30
YOGA
SALA 1

20:05 - 20:40
HBX
SALA 1

21:00

21:00 - 21:30
ACTIVA CORE
SALA 1