

HORARIO DE ACTIVACROSS

DESDE EL 11 DE MARZO EN ACTIVA CLUB JEREZ

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00							
07:00	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX		
08:00	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX		08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX	
09:00		09:30 - 10:30 ACTIVACROSS WOD BOX	09:30 - 10:30 ACTIVACROSS WOD BOX	09:30 - 10:30 ACTIVACROSS WOD BOX			
10:00		10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX		10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX		10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX	
11:00							
12:00							
16:00							
17:00	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS WOD BOX	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS WOD BOX	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS WOD BOX	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX			
18:00	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WOD BOX	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WOD BOX	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WEIGHTLIFTIN BOX		18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WOD BOX		
19:00	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WOD BOX	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX		19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WOD BOX	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WOD BOX		

HORARIO DE ACTIVACROSS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00							
20:00	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WEIGHTLIFTIN BOX		20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WOD BOX	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WOD BOX	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WOD BOX		
21:00		21:00 - 22:00 ACTIVACROSS WOD BOX	21:00 - 22:00 ACTIVACROSS WOD BOX	21:00 - 22:00 ACTIVACROSS WOD BOX			