

HORARIO DE QUICK CLASS

DESDE EL 1 DE JUNIO EN ACTIVA CLUB NOU MESTALLA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00	06:30 - 07:00 TABATA SALA 1		06:30 - 07:00 QUICK CORE. SALA 1		06:30 - 07:00 QUICK CORE SALA 1		
08:00	08:50 - 09:20 QUICK CORE SALA 1	08:05 - 08:35 QUICK CORE SALA 3	08:50 - 09:20 QUICK CORE SALA 3	08:05 - 08:35 QUICK CORE SALA 1	08:20 - 08:50 HIIT SALA 1		
09:00						09:00 - 09:30 QUICK CORE SALA 1	09:00 - 09:30 HIIT SALA 1
10:00							10:30 - 11:00 QUICK CORE SALA 3