

HORARIO DE ACTIVIDADES

DESDE EL 16 DE SEPTIEMBRE EN ACTIVA CLUB JEREZ

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00	06:30 - 07:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	06:30 - 07:15 BODY ACTIVA SYSTEM SALA 5	06:30 - 07:15 HYROX BOX	06:30 - 07:15 BODY ACTIVA SYSTEM SALA 5	06:30 - 07:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4		
			06:30 - 07:15 HBX SALA FUNCIONAL				
07:00	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:15 GAP SALA 5	07:30 - 08:15 ACTIVA RUN PLAZA ACCESO	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX		
	07:30 - 08:15 BODY ACTIVA SYSTEM SALA 5	07:30 - 08:15 ACTIVA RUN PLAZA ACCESO	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:15 BODY ACTIVA SYSTEM SALA 5		
08:00	08:30 - 09:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	08:30 - 09:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	08:30 - 09:15 ESPALDA SANA SALA 3	08:30 - 08:55 ACTIVA CORE SALA 5	08:30 - 09:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX	
	08:30 - 09:15 ACTIVA RUN PLAZA ACCESO	08:30 - 08:55 HIIT SALA 5	08:30 - 09:15 ACTIVA RUN PLAZA ACCESO	08:30 - 09:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	08:30 - 09:15 ESPALDA SANA SALA 3		
	08:30 - 09:15 ESPALDA SANA SALA 3	08:30 - 09:15 HYROX BOX	08:30 - 09:15 BODY ACTIVA SYSTEM SALA 5	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX		
	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX		08:30 - 09:30 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX				

HORARIO DE ACTIVIDADES

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00	09:30 - 10:15 PILATES SALA 3	09:00 - 09:25 ACTIVA CORE SALA 5	09:30 - 10:15 PILATES SALA 3	09:00 - 09:25 HIIT SALA 5	09:30 - 10:15 PILATES SALA 3	09:30 - 10:15 ESPALDA SANA SALA 3	09:30 - 10:15 PILATES SALA 3
	09:30 - 10:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	09:30 - 10:15 YOGA SALA 3	09:30 - 10:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	09:30 - 10:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	09:30 - 10:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	09:30 - 10:15 HYROX BOX	
	09:30 - 10:15 ACTIVA FUNCIONAL SALA 5	09:30 - 10:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	09:30 - 10:15 ACTIVA FUNCIONAL SALA 5	09:30 - 10:15 YOGA SALA 3	09:30 - 10:15 STEP SALA 5		
	09:30 - 10:15 ACTIVA RUN PLAZAACCESO	09:30 - 10:30 ACTIVACROSS WOD BOX	09:30 - 10:15 ACTIVA RUN PLAZAACCESO	09:30 - 10:15 BODY ACTIVA SYSTEM SALA 5	09:30 - 10:15 ACTIVA RUN PLAZAACCESO		
	09:30 - 10:15 AQUAGYM PISCINA	09:30 - 10:15 BODY ACTIVA SYSTEM SALA 5	09:30 - 10:30 ACTIVACROSS WOD BOX	09:30 - 10:15 AQUACOMBAT PISCINA	09:30 - 10:15 AQUAGYM PISCINA		
	09:30 - 10:15 HYROX BOX	09:30 - 10:15 AQUACOMBAT PISCINA	09:30 - 10:15 AQUAWORK PISCINA	09:30 - 10:30 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX	09:30 - 10:15 HYROX BOX		
	10:30 - 11:15 GAP SALA 5	10:30 - 11:15 PILATES SALA 3	10:30 - 11:15 BODYPUMP SALA 5	10:30 - 11:15 PILATES SALA 3	10:30 - 11:15 GAP SALA 5	10:30 - 11:15 BODYPUMP SALA 5	10:30 - 11:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4
	10:30 - 11:15 BODYBALANCE SALA 3	10:30 - 11:15 BODYCOMBAT SALA 5	10:30 - 11:15 BODYBALANCE SALA 3	10:30 - 11:15 BODYCOMBAT SALA 5	10:30 - 11:15 BODYBALANCE SALA 3	10:30 - 11:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	10:30 - 11:15 AQUACOMBAT PISCINA
	10:30 - 11:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	10:30 - 11:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	10:30 - 11:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	10:30 - 11:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX	10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX	

HORARIO DE ACTIVIDADES

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:00	17:30 - 18:15 BODYPUMP SALA 5	17:30 - 18:15 YOGA SALA 3	17:30 - 18:15 BODYPUMP SALA 5	17:30 - 18:15 ACTIVA FUNCIONAL SALA 5	17:30 - 18:15 GAP SALA 5		
	17:30 - 18:15 PILATES SALA 3	17:30 - 18:15 BODY ACTIVA SYSTEM SALA 5	17:30 - 18:15 BODYBALANCE SALA 3	17:30 - 18:15 ESPALDA SANA SALA 3	17:30 - 18:15 PILATES SALA 3		
18:00	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WOD BOX	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WOD BOX	18:00 - 18:45 HYROX BOX	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WOD BOX	18:30 - 19:15 AQUACOMBAT PISCINA	18:30 - 19:15 AQUAWORK PISCINA
	18:30 - 19:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	18:30 - 19:15 GAP SALA 5	18:30 - 19:15 GAP SALA 5	18:30 - 19:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	18:30 - 19:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4		
	18:30 - 19:15 ZUMBA SALA 5	18:30 - 19:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	18:30 - 19:15 PILATES SALA 3	18:30 - 19:15 YOGA SALA 3	18:30 - 19:15 ZUMBA SALA 5		
	18:30 - 19:15 YOGA SALA 3	18:30 - 19:15 BODYBALANCE SALA 3	18:30 - 19:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	18:30 - 19:15 STEP SALA 5			
	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WOD BOX	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WOD BOX	19:00 - 19:45 HYROX BOX	19:00 - 19:45 AQUACOMBAT PISCINA	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WOD BOX		
	19:00 - 19:45 AQUAWORK PISCINA	19:00 - 19:45 AQUACOMBAT PISCINA	19:00 - 19:45 AQUAWORK PISCINA	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WEIGHTLIFTIN BOX	19:00 - 19:45 AQUAWORK PISCINA		
19:30 - 20:15 GAP SALA 5	19:30 - 20:15 PILATES SALA 3	19:30 - 20:15 YOGA SALA 3	19:30 - 20:15 BODYPUMP SALA 5	19:30 - 20:15 BODYPUMP SALA 5			

HORARIO DE ACTIVIDADES

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00	19:30 - 20:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	19:30 - 20:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	19:30 - 20:15 ZUMBA SALA 5	19:30 - 20:15 PILATES SALA 3			
	19:30 - 20:15 BODYBALANCE SALA 3	19:30 - 20:15 STEP SALA 5	19:30 - 20:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	19:30 - 20:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4			
		19:30 - 20:15 HBX SALA FUNCIONAL		19:30 - 20:15 HBX SALA FUNCIONAL			
	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WOD BOX	20:00 - 20:45 ACTIVA RUN PLAZAACCESO	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WOD BOX	20:00 - 20:45 ACTIVA RUN PLAZAACCESO	20:00 - 20:45 AQUACOMBAT PISCINA		
	20:00 - 20:45 AQUACOMBAT PISCINA	20:00 - 20:45 HYROX BOX	20:00 - 20:45 AQUACOMBAT PISCINA	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WOD BOX			
20:00	20:30 - 21:15 WALKING & CYCLING FUSION SALA 4	20:00 - 20:45 AQUAWORK PISCINA	20:30 - 21:15 ACTIVA FUNCIONAL SALA 5	20:00 - 20:45 AQUAWORK PISCINA			
		20:30 - 21:15 BODYPUMP SALA 5		20:30 - 21:15 BODYCOMBAT SALA 5			
21:00	21:00 - 21:45 HYROX BOX	21:00 - 22:00 ACTIVACROSS WOD BOX	21:00 - 22:00 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX	21:00 - 22:00 ACTIVACROSS WOD BOX			