

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

DESDE EL 1 DE OCTUBRE
EN ACTIVA CLUB ALMERÍA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	07:15 - 08:10 ACTIVA CROSS BOX	07:00 - 07:55 ACTIVA CROSS BOX	07:15 - 08:10 ACTIVA CROSS BOX	07:00 - 07:55 ACTIVA CROSS BOX	07:15 - 08:10 ACTIVA CROSS BOX		
08:00	08:00 - 08:50 GAP SALA CUATRO	08:00 - 08:55 BODYPUMP SALA CUATRO	08:00 - 08:45 ACTIVA CYCLING FUSION SALA DOS	08:00 - 08:45 HBX SALA CUATRO	08:00 - 08:55 BODYPUMP SALA CUATRO		
			08:00 - 08:45 ACTIVA WALKING FUSION SALA DOS				
	09:00 - 09:55 ACTIVA CROSS BOX	09:00 - 09:55 ACTIVA CROSS BOX	09:00 - 09:55 ACTIVA CROSS BOX	09:00 - 09:55 ACTIVA CROSS BOX	09:00 - 09:55 ACTIVA CROSS BOX	09:00 - 09:55 ACTIVA CROSS BOX	
	09:30 - 10:15 HBX SALA CUATRO	09:30 - 10:25 BODYBALANCE SALA UNO	09:00 - 09:50 PILATES SALA UNO	09:00 - 09:30 HIPOPRESIVOS SALA UNO	09:30 - 10:20 GAP SALA CUATRO		
09:00		09:30 - 10:20 GLUTEBOOM SALA CUATRO	09:30 - 10:25 BODYPUMP SALA CUATRO	09:30 - 10:25 BODYBALANCE SALA UNO			
				09:30 - 10:15 ACTIVA CYCLING FUSION SALA DOS			
				09:30 - 10:15 ACTIVA WALKING FUSION SALA DOS			

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****SÁBADO****DOMINGO**

10:00 - 10:55
HYROX
BOX

10:30 - 11:20
ZUMBA
SALA CUATRO

10:00 - 10:55
HYROX
BOX

10:30 - 11:25
BODYPUMP
SALA CUATRO

10:30 - 11:20
PILATES
SALA UNO

10:00 - 10:55
BODYPUMP
SALA CUATRO

10:00

10:30 - 11:20
PILATES
SALA UNO

10:30 - 11:25
BODYCOMBAT
SALA CUATRO

10:00 - 10:55
HYROX
BOX

11:00

11:15 - 12:05
PILATES
SALA UNO

14:15 - 15:10
BODYPUMP
SALA CUATRO

14:15 - 15:10
ACTIVA CROSS
BOX

14:15 - 15:10
ACTIVA CROSS
BOX

14:15 - 15:10
ACTIVA CROSS
BOX

14:15 - 15:10
ACTIVA CROSS
BOX

14:00

14:15 - 15:10
ACTIVA CROSS
BOX

14:15 - 15:00
HBX
SALA CUATRO

14:15 - 15:00
ACTIVA
CYCLING
FUSION
SALA DOS

14:15 - 15:10
BODYATTACK
SALA CUATRO

14:15 - 15:00
ACTIVA
WALKING
FUSION
SALA DOS

17:00 - 17:55
BODYPUMP
SALA CUATRO

17:30 - 18:00
HIPOPRESIVOS
SALA UNO

17:30 - 18:20
GAP
SALA CUATRO

17:00

17:30 - 18:20
PILATES
SALA UNO

17:30 - 18:20
PILATES
SALA UNO

18:00 - 18:55
ACTIVA CROSS
BOX

18:00 - 18:45
HIIT
BOX

18:00 - 18:55
BODYATTACK
SALA CUATRO

18:00 - 18:55
BODYPUMP
SALA CUATRO

18:00 - 18:55
HYROX
BOX

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18:00	18:00 - 18:55 BODYATTACK SALA CUATRO	18:00 - 19:00 K BOX BOX	18:00 - 18:50 PILATES SALA UNO	18:30 - 19:25 BODYBALANCE SALA UNO	18:30 - 19:15 HBX SALA CUATRO		
	18:30 - 19:00 HIPOPRESIVOS SALA UNO	18:30 - 19:25 BODYPUMP SALA CUATRO	18:30 - 19:25 ACTIVA CROSS BOX	18:30 - 19:25 HYROX BOX			
	18:30 - 19:15 ACTIVA CYCLING FUSION SALA DOS	18:30 - 19:15 ACTIVA CYCLING FUSION SALA DOS		18:30 - 19:30 K BOX BOX			
	18:30 - 19:15 ACTIVA WALKING FUSION SALA DOS	18:30 - 19:15 ACTIVA WALKING FUSION SALA DOS					
19:00	19:00 - 19:55 HYROX BOX	19:30 - 20:25 BODYBALANCE SALA UNO	19:00 - 19:50 ZUMBA SALA CUATRO	19:00 - 19:45 ACTIVA CYCLING FUSION SALA DOS	19:00 - 19:55 ACTIVA CROSS BOX		
	19:00 - 19:45 HBX SALA CUATRO	19:30 - 20:20 GAP SALA CUATRO	19:00 - 19:45 ACTIVA CYCLING FUSION SALA DOS	19:00 - 19:45 ACTIVA WALKING FUSION SALA DOS	19:30 - 20:20 ZUMBA SALA CUATRO		
	19:30 - 20:15 ACTIVA CYCLING FUSION SALA DOS	19:30 - 20:25 ACTIVA CROSS BOX	19:00 - 19:45 ACTIVA WALKING FUSION SALA DOS	19:30 - 20:25 ACTIVA CROSS BOX	19:30 - 20:15 ACTIVA CYCLING FUSION SALA DOS		
	19:30 - 20:15 ACTIVA WALKING FUSION SALA DOS	19:30 - 20:15 ACTIVA CYCLING FUSION SALA DOS	19:30 - 20:15 HIIT BOX	19:30 - 20:20 PILATES SALA UNO	19:30 - 20:15 ACTIVA WALKING FUSION SALA DOS		
		19:30 - 20:15 ACTIVA WALKING FUSION SALA DOS		19:30 - 20:25 BODYCOMBAT SALA CUATRO			

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	20:00 - 20:50 ZUMBA SALA CUATRO	20:30 - 21:20 ZUMBA SALA CUATRO	20:00 - 20:55 BODYPUMP SALA CUATRO	20:00 - 20:45 ACTIVA CYCLING FUSION SALA DOS	20:30 - 21:25 BODYPUMP SALA CUATRO		
	20:00 - 21:00 YOGA SALA UNO	20:30 - 21:25 HYROX BOX	20:00 - 21:00 YOGA SALA UNO	20:00 - 20:45 ACTIVA WALKING FUSION SALA DOS			
20:00	20:30 - 21:25 ACTIVA CROSS BOX	20:30 - 21:15 ACTIVA CYCLING FUSION SALA DOS	20:30 - 21:25 ACTIVA CROSS BOX	20:30 - 21:25 ACTIVA CROSS BOX			
	20:30 - 21:15 ACTIVA CYCLING FUSION SALA DOS	20:30 - 21:15 ACTIVA WALKING FUSION SALA DOS		20:30 - 21:20 GLUTEBOOM SALA CUATRO			
	20:30 - 21:15 ACTIVA WALKING FUSION SALA DOS						
21:00	21:00 - 21:55 BODYPUMP SALA CUATRO						