

# HORARIO DE ACTIVACROSS & HYROX

DESDE EL 1 DE OCTUBRE EN ACTIVA CLUB JEREZ

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00	06:30 - 07:15 HYROX BOX		06:30 - 07:15 HYROX BOX				
07:00	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX	07:30 - 08:30 ACTIVACROSS WOD BOX		
08:00	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX	08:30 - 09:15 HYROX BOX	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX	08:30 - 09:30 ACTIVACROSS WOD BOX	
09:00	09:30 - 10:15 HYROX BOX	09:30 - 10:30 ACTIVACROSS WOD BOX	09:30 - 10:30 ACTIVACROSS WOD BOX	09:30 - 10:30 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX	09:30 - 10:15 HYROX BOX	09:30 - 10:15 HYROX BOX	
10:00	10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX	10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX	10:30 - 11:15 HYROX BOX	10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX	10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX	10:30 - 11:30 ACTIVACROSS WOD BOX	
11:00							
12:00							
16:00							
17:00	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS WOD BOX	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS WOD BOX	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS WOD BOX	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS WOD BOX	17:00 - 18:00 ACTIVACROSS WOD BOX		
18:00	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WOD BOX	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WOD BOX	18:00 - 18:45 HYROX BOX	18:00 - 19:00 ACTIVACROSS WOD BOX		

## HORARIO DE ACTIVACROSS & HYROX

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WOD BOX	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WOD BOX	19:00 - 19:45 HYROX BOX	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WEIGHTLIFTIN BOX	19:00 - 20:00 ACTIVACROSS WOD BOX		
20:00	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WOD BOX	20:00 - 20:45 HYROX BOX	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WOD BOX	20:00 - 21:00 ACTIVACROSS WOD BOX			
21:00	21:00 - 21:45 HYROX BOX	21:00 - 22:00 ACTIVACROSS WOD BOX	21:00 - 22:00 ACTIVACROSS GYMNASTICS BOX	21:00 - 22:00 ACTIVACROSS WOD BOX			