

HORARIO DE ACTIVIDADES WELLNESS

DESDE EL 1 DE OCTUBRE EN ACTIVA CLUB JEREZ

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00							
07:00							
08:00	08:30 - 09:15 PILATES SALA 3		08:30 - 09:15 ESPALDA SANA SALA 3		08:30 - 09:15 ESPALDA SANA SALA 3		
09:00	09:30 - 10:15 PILATES SALA 3	09:30 - 10:15 YOGA SALA 3	09:30 - 10:15 PILATES SALA 3	09:30 - 10:15 YOGA SALA 3	09:30 - 10:15 PILATES SALA 3	09:30 - 10:15 ESPALDA SANA SALA 3	09:30 - 10:15 PILATES SALA 3
10:00	10:30 - 11:15 BODYBALANCE SALA 3	10:30 - 11:15 PILATES SALA 3	10:30 - 11:15 BODYBALANCE SALA 3	10:30 - 11:15 PILATES SALA 3	10:30 - 11:15 BODYBALANCE SALA 3		
11:00	11:30 - 12:15 YOGA SALA 3	11:30 - 12:15 ESPALDA SANA SALA 3	11:30 - 12:15 PILATES SALA 3	11:30 - 12:15 ESPALDA SANA SALA 3	11:30 - 12:15 YOGA SALA 3		
12:00	12:30 - 13:15 ESPALDA SANA SALA 3	12:30 - 13:15 YOGA SALA 3	12:30 - 13:15 ESPALDA SANA SALA 3	12:30 - 13:15 YOGA SALA 3	12:30 - 13:15 ESPALDA SANA SALA 3		
16:00			16:30 - 17:15 PILATES SALA 3				
17:00	17:30 - 18:15 PILATES SALA 3	17:30 - 18:15 YOGA SALA 3	17:30 - 18:15 BODYBALANCE SALA 3	17:30 - 18:15 ESPALDA SANA SALA 3	17:30 - 18:15 PILATES SALA 3		
18:00	18:30 - 19:15 YOGA	18:30 - 19:15 BODYBALANCE	18:30 - 19:15 PILATES	18:30 - 19:15 YOGA			

HORARIO DE ACTIVIDADES WELLNESS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18:00	YOGA SALA 3	BODYBALANCE SALA 3	PILATES SALA 3	YOGA SALA 3			
19:00	19:30 - 20:15 BODYBALANCE SALA 3	19:30 - 20:15 PILATES SALA 3	19:30 - 20:15 YOGA SALA 3	19:30 - 20:15 PILATES SALA 3			
20:00							
21:00							