

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

DESDE EL 7 DE ENERO
EN ACTIVACLUB MISLATA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	08:30 - 09:30 BODYPUMP SALA 1	08:30 - 09:20 GAP SALA 1	08:30 - 09:30 BODYPUMP SALA 1	08:45 - 09:30 FIT SHAPERS SALA 1	08:30 - 09:25 PILATES SALA 1		
09:00	09:30 - 10:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	09:30 - 10:20 BODYCOMBAT SALA 1	09:30 - 10:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	09:40 - 10:30 BODYPUMP SALA 1	09:30 - 10:20 FUSION INDOOR SALA CICLO		
	09:30 - 10:15 FIT SHAPERS SALA 1		09:30 - 10:20 DANCE SALA 1		09:30 - 10:20 GAP SALA 1		
10:00	10:30 - 11:25 PILATES SALA 1	10:35 - 11:25 BODYBALANCE SALA 1	10:30 - 11:00 LES MILLS CORE SALA 1	10:35 - 11:35 BODYBALANCE SALA 1	10:35 - 11:25 STRETCHING SALA 1	10:00 - 11:00 WEEKEND SALA 1	
11:00		11:35 - 12:35 YOGA SALA 1	11:05 - 11:45 STRETCHING SALA 1			11:00 - 12:00 WEEKEND SALA 1	
13:00	13:30 - 14:00 QUICK CORE SALA 1		13:30 - 14:00 QUICK CORE SALA 1				
17:00	17:00 - 17:55 BODYPUMP SALA 1	17:30 - 18:15 GAP SALA 1	17:30 - 18:10 HBX SALA 1	17:00 - 18:00 YOGA SALA 1	17:15 - 18:00 FIT SHAPERS SALA 1		
	18:00 - 18:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:00 - 18:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:00 - 18:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:05 - 18:50 FIT SHAPERS SALA 1	18:00 - 19:00 BODYPUMP SALA 1		

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18:00	18:00 - 18:50 GAP SALA 1	18:15 - 19:10 BODYPUMP SALA 1	18:10 - 18:40 GRIT SERIES SALA 1				
			18:40 - 19:10 LES MILLS CORE SALA 1				
	19:00 - 19:50 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	19:05 - 20:05 BODYCOMBAT SALA 1					
19:00	19:05 - 20:00 BODYPUMP SALA 1	19:15 - 20:15 BODYBALANCE SALA 1	19:10 - 20:10 BODYCOMBAT SALA 1	19:05 - 19:55 ZUMBA SALA 1			
	20:05 - 20:55 ZUMBA SALA 1	20:15 - 21:05 BODYCOMBAT SALA 1		20:00 - 21:00 BODYPUMP SALA 1			
20:00							
21:00	21:00 - 21:30 QUICK CORE SALA 1		21:00 - 21:30 QUICK CORE SALA 1				