

# HORARIO DE HYROX

DESDE DEL 1 DE DICIEMBRE  
EN ACTIVA CLUB NOU MESTALLA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00		06:45 - 07:45 HYROX BOX		06:45 - 07:45 HYROX BOX			
07:00	07:50 - 08:40 HYROX BOX		07:50 - 08:40 HYROX BOX		07:50 - 08:40 HYROX BOX		
09:00	09:30 - 10:30 HYROX BOX		09:30 - 10:30 HYROX BOX		09:30 - 10:30 HYROX BOX	09:00 - 10:00 HYROX BOX	
10:00		10:30 - 11:30 HYROX BOX		10:30 - 11:30 HYROX BOX			10:30 - 11:00 QUICK CORE BOX
12:00						12:00 - 13:00 HYROX BOX	
13:00	13:30 - 14:30 HYROX BOX		13:30 - 14:30 HYROX BOX				
15:00	15:35 - 16:35 HYROX BOX		15:30 - 16:30 HYROX BOX		15:35 - 16:35 HYROX BOX		
17:00		17:00 - 18:00 HYROX BOX		17:00 - 18:00 HYROX BOX			

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**SÁBADO**

**DOMINGO**

18:00

**18:00 - 19:00**  
HYROX  
BOX

**18:00 - 19:00**  
HYROX  
BOX

19:00

**19:00 - 20:00**  
HYROX  
BOX

**19:00 - 20:00**  
HYROX  
BOX

**19:00 - 20:00**  
HYROX  
BOX

20:00

**20:00 - 21:00**  
HYROX  
BOX

**20:00 - 21:00**  
HYROX  
BOX