

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

DESDE 7 DE ENERO
EN ACTIVA CLUB GERMANÍAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	07:00 - 08:00 ACTIVA CROSS BOX	07:00 - 08:00 HYROX BOX	07:00 - 07:45 FIT SHAPERS SALA 3	07:00 - 08:00 ACTIVA CROSS BOX			
09:00	09:30 - 10:30 BODYPUMP SALA 3	09:30 - 10:20 GAP SALA 3	09:30 - 10:25 BODYPUMP SALA 3	09:30 - 10:15 FIT SHAPERS SALA 3	09:00 - 10:00 BODYPUMP SALA 3	09:00 - 10:00 HYROX BOX	
	09:30 - 10:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO		09:30 - 10:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO				
10:00	10:30 - 11:30 BODY BALANCE SALA 3	10:35 - 11:20 FIT SHAPERS SALA 3	10:35 - 11:25 ESPALDA SANA SALA 3	10:30 - 11:20 POWER DANCE SALA 3	10:00 - 10:45 FIT SHAPERS SALA 3	10:00 - 11:00 ACTIVA CROSS BOX	
11:00		11:40 - 12:30 POWER DANCE SALA 3		11:35 - 12:35 YOGA SALA 3		11:05 - 12:05 BODYPUMP SALA 3	11:00 - 12:00 BODYPUMP SALA 3
12:00		12:35 - 13:30 YOGA SALA 3				12:15 - 13:15 YOGA SALA 3	12:05 - 13:05 WEEKEND SALA 3
13:00		13:35 - 14:20 MMA SALA 3					
	14:30 - 15:30 BODYPUMP SALA 3	14:30 - 15:30 ACTIVA CROSS BOX	14:30 - 15:30 BODYPUMP SALA 3	14:30 - 15:30 BODYCOMBAT SALA 3	14:30 - 15:30 ACTIVA CROSS BOX		

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
14:00	14:30 - 15:20 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	14:30 - 15:20 GAP SALA 3	14:30 - 15:30 ACTIVA CROSS BOX	14:30 - 15:30 HYROX BOX	14:30 - 15:20 MMA SALA 3		
	14:30 - 15:30 ACTIVA CROSS BOX						
15:00		15:55 - 16:50 YOGA SALA 3					
16:00				16:00 - 17:00 BODY BALANCE SALA 3			
17:00	17:00 - 18:00 HYROX BOX	17:45 - 18:30 STRETCHING & MOBILITY SALA 3	17:45 - 18:30 PILATES SALA 3	17:00 - 18:00 YOGA SALA 3	17:30 - 18:30 BODYPUMP SALA 3		
	18:00 - 18:50 BODYPUMP SALA 3	18:00 - 19:00 HYROX BOX	18:00 - 19:00 ACTIVA CROSS BOX	18:00 - 19:00 ACTIVA CROSS BOX	18:00 - 19:00 ACTIVA CROSS BOX		
18:00	18:00 - 19:00 ACTIVA CROSS BOX	18:15 - 19:05 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:15 - 19:05 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:05 - 19:05 BODYPUMP SALA 3	18:30 - 19:20 ESPALDA SANA SALA 3		
	18:15 - 19:05 ACTIVA CYCLING SALA CICLO	18:35 - 19:25 GAP SALA 3	18:30 - 19:15 FIT SHAPERS SALA 3	18:15 - 19:05 ACTIVA CYCLING SALA CICLO			
	19:00 - 19:45 BODYATTACK SALA 3	19:00 - 19:55 ACTIVA CROSS BOX	19:00 - 19:55 ACTIVA CROSS BOX	19:00 - 20:00 HYROX BOX	19:00 - 20:00 HYROX BOX		

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****SÁBADO****DOMINGO**

19:00 - 20:00
ACTIVA CROSS
BOX

19:15 - 20:05
ACTIVA
CYCLING
SALA CICLO

19:15 - 20:05
ACTIVA
CYCLING
SALA CICLO

19:05 - 20:05
BODYCOMBAT
SALA 3

19:00

19:15 - 20:05
ACTIVA
CYCLING
SALA CICLO

19:35 - 20:30
BODYPUMP
SALA 3

19:20 - 20:15
BODYPUMP
SALA 3

19:15 - 20:05
ACTIVA
CYCLING
SALA CICLO

19:45 - 20:15
HBX BOXING
SALA 3

20:00 - 20:30
QUICK CORE
BOX

20:00 - 21:00
ACTIVA CROSS
BOX

20:00 - 20:30
QUICK CORE
SALA
FUNCIONAL

20:00 - 21:00
ACTIVA CROSS
BOX

20:30 - 21:25
PILATES
SALA 3

20:30 - 21:15
FIT SHAPERS
SALA 3

20:00 - 21:00
HYROX
BOX

20:05 - 20:50
HBX BOXING
SALA 3

20:00

20:20 - 21:15
PILATES
SALA 3