

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS					DESDE EL 1 DE JUNIO EN ACTIVACLUB MISLATA		
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
08:30	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP		PILATES		
08:45				FIT SHAPERS			
09:30	PILATES CYCLING	BODYCOMBAT	CYCLING GAP		CYCLING		
09:40				BODYPUMP			
10:30			STRETCHING				
10:35	ESPALDA SANA	BODYBALANCE		BODYBALANCE	STRETCHING		
11:00						WEEKEND	
11:05			DANCE				
13:30	QUICK CORE		QUICK CORE				
17:00	BODYPUMP			YOGA			
17:10					FIT SHAPERS		
17:30		GAP	PILATES				
18:00	GAP CYCLING	CYCLING	CYCLING		BODYPUMP		
18:05				FIT SHAPERS			
18:10			GRIT SERIES				
18:20		BODYPUMP					
18:40			LES MILLS CORE				
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:05	BODYPUMP			ZUMBA	BODYCOMBAT		
19:10			BODYCOMBAT				
19:15		BODYBALANCE					
20:00				BODYPUMP			
20:05	ZUMBA						
20:15			QUICK CORE				
20:20		BODYCOMBAT					
21:00	QUICK CORE						